

# 公元

星期五  
2024年3月29日  
新闻热线: 0576-84277360  
E-mail: gongyuanbao@era.com.cn  
印刷: 浙江经纬印业股份有限公司  
内部资料准印证: 浙企准字第J079号

第  
161  
期

内部资料 免费交流

ERA NEWSPAPER

名誉主编: 张建均 主编: 卢震宇 副主编: 张贤康 执行主编: 杨焱 郎梦婷 责任编辑: 刘珺 编辑: 陈骋远 校对: 周玲玲 童海秀

## 公元股份获评高性能管道智能工厂



▶ 02要闻

## 公元入选2023年度台州民营企业贡献50强

▶ 02要闻

## 公元管道武汉运营中心盛大开业



▶ 02要闻

## 三八妇女节 | 每一年 都是最好的 “WoMen 我们”

▶ 05关注

地下管网“改造热”

公元管道引央媒报道

▶ 02要闻

全国首批 公元产品  
上榜“国字号”名单

▶ 02要闻

公元集团两家子公司  
被认定为专精特新中小企业

▶ 03综合



指尖上的公元报



公元集团官方微信



公元管道官方微信

## 地下管网“改造热” 公元管道引央媒报道

本报讯（记者 陈骋远）近日，中央广播电视总台中国国际电视台（CGTN）《真财实料》栏目报道了一则《“通关在即”！地下管网蕴藏新的经济机遇》新闻。该节目重点关注城市更新行动的地下管网改造工程，采访并报道了公元管道参与地下管网建设情况。

地下管网改造是城市更新的“里子”工程。节目中特别介绍了山城重庆的地下管网，在8.24万平方公里的地下，有超过18万公里的管线交错纵横。目前，各地不断加快地下管网改造进度，各类新技术、新手段广泛应用，带动地下管网改造技术不断升级，市场规模进一步扩大。“从去年的销售数据来看，地下管网是增量比较大的板块，业务量增长了20%。”公元管道（重庆）有限公司总经理徐建华在接受央视CGTN记者采访时，介绍了地下管网“改造热”给公元带来的新机遇。

作为城市更新行动的重要参与者之一，公元参与雄安新区地下管网、上海松江综合管廊、杭州亚运村片区地下综合管廊等众多城市的地下管网改造项目，助力城市有“里子”更有“面子”。

## 全国首批 公元产品 上榜“国字号”名单

本报讯（通讯员 张金萍）近日，中国专利保护协会公布了国家首批专利密集型产品名单，公元股份有限公司生产的PVC-U高性能硬聚氯乙烯管与抗冲改性聚氯乙烯（PVC-M）加筋管共同入选2023年度专利密集型产品名单，所涉及的自主创新知识产权各为6件。

专利密集型产品备案和认定工作是国家知识产权局围绕专利在提升产品竞争力和附加值中的实际贡献，参照《企业专利密集型产品评价方法》（T/PPAC402-2022），根据多维度的评价指标，对达到所属产品分类评价基准、经济效益高且专利价值贡献突出的产品分产业领域开展的统一认定。

此次公元两类管道产品入选首批国家专利密集型产品认定，是对公元管道科研技术先进性及专利产品市场效益的有力证明。

# 公元入选2023年度台州民营企业贡献50强

本报讯（通讯员 蔡雨馨）近日，台州市优化营商环境大会召开，连续第四年以“新春第一会”形式，向社会传递市委市政府创优营商环境的强烈信号。会议播放了优化营商环境专题片，发布了2023年度台州民营企业贡献50强、黄岩民营企业贡献50强的名单，公元名列其中。公元股份副董事长张翌晨、公元股份总经理冀雄出席会议，并接受表彰。

台州市委书记李跃旗在会上强调，营

商环境建设只有进行时，没有完成时，要深入学习贯彻习近平总书记考察浙江重要讲话精神，全面落实全省“新春第一会”部署，牢牢把握市场化、法治化、国际化要求，深化实施营商环境优化提升“一号改革工程”，全面提升企业服务环境、区域投资环境、产业发展环境、城市平台环境，进一步提振企业信心、凝聚政企合力，持续推动营商环境向一流标准迈进，为聚力“三条路径”、奋进“三高三新”

注入强劲动能。

台州是中国民营经济发祥地、股份合作经济发源地、市场经济先发地，是长三角重要的先进制造业基地。多年累积的民营经济基础，造就了台州产业集群“百花齐放”的发展格局。一直以来，公元以前瞻性的战略布局，持续专注于绿色化、智能化、数字化发展，力争做好经济发展的“排头兵”，当好产业升级的“急先锋”，擦亮台州制造的“金名片”。



图为公元股份副董事长张翌晨代表公司接受表彰

## 公元管道武汉运营中心盛大开业

本报讯（通讯员 蔡雨馨）鼓声震天，狮舞献瑞。3月25日上午，公元管道武汉运营中心、公元4.0超级品牌空间盛大开业，开启了公元营销版图在武汉市场的崭新篇章。

开业盛典上，公元股份副董事长张翌晨发表致辞，他表示，武汉凭借国家战略、区位优势，在公元营销版图上具有举足轻重的地位。随着公元湖南基地的建成投产，服务、品牌等一系列优势日益凸显。他希望，武汉市场能以此为新契机，与合作伙伴结为“命

运共同体”，应对风起云涌的市场变化，积极面对和拥抱新赛道、新零售、新基建、整装时代等“新业态”，实现合作双赢，持续领跑市场。

武汉运营中心总经理冯辉国致欢迎词，他详细介绍了武汉运营中心的情况，并表示建材行业的市场潜力巨大，要把危机转变成机遇，团结一切可以团结的力量，一起把公元的武汉市场打造成为新标杆。

随后，各位领导嘉宾为公元管道武汉运营中心开业剪彩，张翌晨、冯

辉国共同为现场瑞狮点睛。

据悉，武汉运营中心公元4.0超级品牌体验空间是公元全国首家在公元品牌店4.0版本基础上升级呈现的集企业展示、产品施工、品牌形象、体验互动、商务办公等功能为一体的品牌空间，既保持了形象风格的连贯性，又提升了产品应用的直观感，地下管廊模拟仓、家庭厨卫实景厅、建筑排水方案墙、空间供热系统墙等一系列场景透视，让消费者身临其境，感受公元的匠心之美和科技之力。



图为公元管道武汉运营中心开业仪式剪彩现场

## 公元股份获评高性能管道智能工厂

本报讯（记者 陈骋远）近日，浙江省经济和信息化厅公布了2023年浙江省未来工厂和智能工厂（数字化车间）名单，经企业自主申报、地方推荐和专家评审，确定2023年浙江省未来工厂20家、省级智能工厂58个、省级数字化车间135个。其中，公元股份荣膺“2023年浙江省智能工厂”称号。

作为浙江省首批机器换人示范企

业，公元在智能制造方面进行了众多的尝试和探索，经过几年的升级，“无人工厂”“熄灯生产”这些概念成为了现实。“此前，一台注塑机至少需要一人操作；而如今，整个车间仅需安排三五人巡视”，这是公元引进智能制造后的一个重大改变。在24小时全自动化生产线的高速运作下，一批批管道产品有条不紊地经过

数十道生产工序的打磨，在严格的质量检查后包装封装，再送往世界各地。

此次获评浙江省智能工厂，是对公元在智能制造领域取得成就的认可，也将督促公元在数字化和智能化领域继续深入发展，通过智能制造为行业注能，推动我国管道制造业迈向更加广阔的未来。

# 天津公元荣获“工业之星”称号

本报讯（记者 李 称）2024年3月22日，在由天津市高新技术企业协会、北京中关村高新技术企业协会和河北省高新技术企业协会联合主办的京津冀高新技术企业高质量发展论坛上，天津公元因其在高新技术产业的卓越表现和贡献，荣获了“工业之星”称号。

此次论坛以“新质生产力”为主题，旨在深入探讨和推动京津冀三地高新技术企业的交流、合作与高质量发展。

发展。现场汇集了京津冀三地1000多家高新技术企业和30多位高校科研人员。活动囊括了开幕式、主旨演讲、圆桌论坛、发布仪式等多个环节，全方位展示了高新技术企业的创新成果和未来发展策略。

天津公元的获奖凸显了其在智能制造、新能源、环保技术等领域的领导地位和创新力。这一荣誉是对天津公元持续创新努力和在产业升级中所作贡献的高度认可。天津公元将继续探索创新路径，与合作伙伴共同推动高新技术产业的高质量发展。

除了获奖荣誉，论坛上还发布了2023天津数字技术品牌企业和数字产品品牌企业，进一步展示了地区内高新技术企业的创新成果。此外，论坛还见证了多项重要的合作签约，包括京津冀三地高新技术领域行业协会的战略合作和重点项目的签约，为三地高新技术企业提供了新的合作机遇和发展平台。

除了获奖荣誉，论坛上还发布了2023天津数字技术品牌企业和数字产品品牌企业，进一步展示了地区内高新技术企业的创新成果。此外，论坛还见证了多项重要的合作签约，包括京津冀三地高新技术领域行业协会的战略合作和重点项目的签约，为三地高新技术企业提供了新的合作机遇和发展平台。



图为京津冀高新技术企业高质量发展论坛颁奖环节

## 天津公元顺利通过能源管理体系认证

本报讯（通讯员 马丽娜）在建材行业积极响应国家关于碳达峰发展目标的大背景下，天津公元在短短1.5个月的高效筹备期内，经过资质评审机构的严格审核，首次荣获“能源管理体系认证”。

从项目申报到资料整理，再到数据核算及现场评审，天津公元迅速反应，完成了能源管理体系认证的所有要求。此次认证的成功获得，不仅提升了天津公元的品牌形象，更为公司打开了进入更广阔市场的大门，获得了更多高质量项目机会，从而加强了其在本土市场的竞争力和市场份额。

与此同时，天津公元的绿色工厂项目也在稳步推进之中。在获得能源管理体系认证的同时，天津公元迎来了绿色评价组的现场审核。通过基础设施、管理体系、能源资源使用、环境排放等七个维度的全面评价，天津公元展现了其在节能减排、提高能源效率方面的积极努力和显著成效。特别是在降低碳排放方面，天津公元采取的措施得到了高度认可，符合了绿色制造的最高标准。

## 公元集团两家子公司被认定为专精特新中小企业

本报讯（通讯员 杜志悦）近日，天津市工业和信息化局公布了2023年度第二批天津市“专精特新”中小企业名单，天津公元成功通过评定，被正式认定为2023年度第二批天津市专精特新中小企业。

“专精特新”是为促进中小企业走“专业化、精细化、特色化、新颖化”发展之路，不断提高企业发展质量而实施的重大工程，也是对企业深耕专业领域、经营环境、创新能力、专业化程度、精细化水平等综合实力的

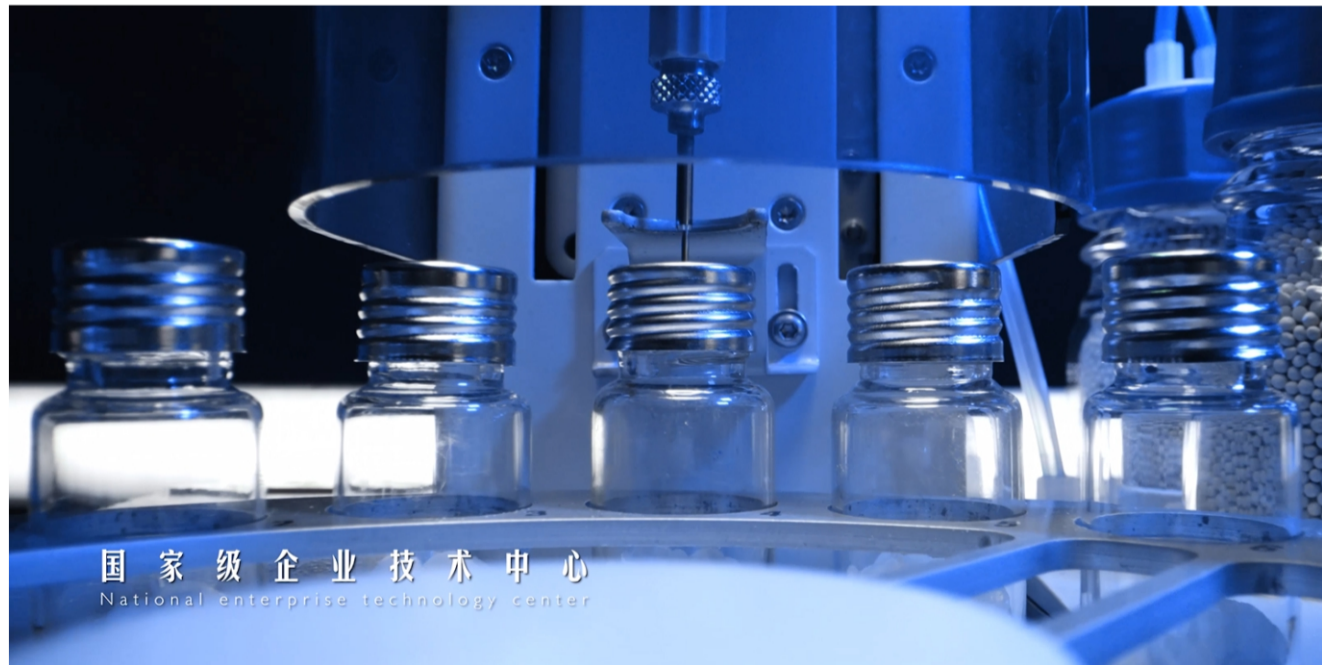
的评定。天津公元此次荣获天津市专精特新中小企业认定，是自身专注深耕行业专业领域、创新突破关键核心技术、保持持续稳定发展的结果，也充分体现了相关部门对天津公元在关键领域发挥的示范作用的充分肯定。

又讯（通讯员 吴倩）近期，安徽省经济和信息化厅公布了2023年安徽省专精特新中小企业名单，经企业申报、县市区审核推荐、审查、评审和公示等程序，安徽公元凭借科技研发

实力和市场竞争优势，荣获2023年度安徽省专精特新中小企业认定。

专精特新企业的认定条件十分严苛，认定的流程分为申报、初核、审核、公示、备案等环节，涵盖了对企业的研发创新能力、经营效益、成长指标、人才储备等多方面的综合实力评估和考量。

此次安徽公元被认定为2023年度专精特新中小企业，是政府部门对企业创新水平、科研成果转化能力和发展实力的高度肯定。



## 江苏公元亮相南通船舶海工产业展

本报讯（通讯员 梁苍鹏）近期，由江苏省工业和信息化厅、南通市人民政府主办，中国船舶工业行业协会支持的“2023高技术船舶和海工装备国家先进制造业集群（南通）发展大会暨船舶海工产业展”在南通国际会展中心举办，江苏公元作为江苏省船舶工业行业协会会员单位，应邀参加此次展会。

据了解，南通船舶海工产业展馆总面积超12000平方米，特展约60个、标展约150个。本次参展的国内外企业总数将超过200家，布展面积超过12000平方米，汇聚了船舶海工装备领域的国际国内龙头企业、领军企业和知名高校、科研院所等。

江苏公元此次参展的是船舶管道模块产品。船舶用HDPE给水系列，作

为高韧性管材，断裂伸长率超过350%，抗开裂、耐低温，内壁光滑流通性强，是一款性价比超高的船舶用管材；而船舶用HDPE钢丝网骨架塑料复合管的热膨胀系数低，仅是普通碳钢管材3~3.4倍，节能效果显著。此外还有船舶用PP-R给水系列、船舶用PVC给水系列等产品相继展出，吸引了众多客户前来咨询、洽谈合作。

## 岗位练兵强素质 技能考评提质效

## 天津公元成功举办专业技能等级考评

天津公元 崔莹莹

士因习而勇，战因练而胜。为了进一步夯实技能基础，提高业务技能水平，12月14日，天津公元针对生产骨干技术水平的提升开展了2023年度专业技能等级考评活动。

在各级领导的大力支持下，天津公元“专业技能等级考评”启动大会正式启动，拉起生产系统年终技能考评大练兵的战歌。本次技能大考是落实车间人才建设、打造高素质人才队伍的有力实践。天津公元总经理赵城、生产副总韩力对此次考评高度重视。赵城表示，各位生产骨干要把好机会，练本领、拼技能、展风采，在考评中汲取营养，挖掘经验。与此同时，韩力号召车间干部要正确认识到此次技能考评的目的及意义，精心组织、全力配合，把本次考评作为车间提升技能水平的一次大练兵，切实把考评落到实处，真刀实枪地大干一场。

本次大考本着“干什么学什么、缺什么补什么”的原则，引导员工通过以考促学，以学践行，查漏补缺，激励员工主动学习，自觉改变，达到技能水平、职业素养全面提升的目的。考评现场，选手们讲学识，赛技巧，拼技能，对手中的设备“望、闻、问、切”，展现了扎实的专业功底和出色的实践技能水平。历时将近一个月的时间，生产系统调试、机修、电工、焊工45人逐次完成设备开机及专业技能实操考试；全体员工完成技能人员理论考试；生产机修、调试29人完成电热圈、原料辨识拓展延伸考试。

此次业务技能的比拼，既增强了技能人才查漏补缺的意识，又通过细化考核内容，实现了“以考核促学习、以考核促提升、以考核促落实”的作用，为天津公元2024年质效双升提供了强有力保障。



图为天津公元年终专业技能等级考评现场

## 钟国莲：平凡岗位的坚守与担当

重庆公元 杜木欢

质检员，这个平凡的岗位，担负着守护质量安全的重任，他们是消费者给予我们信任的基石。来自重庆公元品质管理部的钟国莲就是其中一位，今天，让我们通过对她工作的了解来看看这群默默耕耘在车间的最美女工。

初见钟国莲时，她一头乌黑齐耳的短发扎在脑后，展现出一副精明干练的样子，说话时声音很有磁性，给人一种成熟的稳重感。当她看到我时，抿着嘴露出笑吟吟的面容，嘴角的一黑痣更增俏媚，深灰色的眼珠显得炯炯有神，又给人一种活泼俏皮的感觉。简单的问候过后，我跟她很快建立起友谊，以称呼“莲姐”的方式代替了原本的姓名。

莲姐入职公司已有五年，有着丰富的质检岗位经验，对产品检验的流程和细节都了如指掌，工作时刻保持严谨、负责的态度，在她看来，质量就是产品的生命，任何细节都不能马虎。在一次工作时，莲姐在检查一批产品时，发现产品配合、外观与标准管异常，当时已经

是半夜，但莲姐还是第一时间去到办公室做好记录并联系车间负责人协调处理。“我的职责就是对产品的每个细节严格把关，绝不能让不合格产品流入市场，这是公司的红线也是我的底线！”每天游走在车间的各条生产线，莲姐就如同福尔摩斯般敏锐的观察着，绝不放过任何疑点。正是有了像莲姐这样的质检员，我们产品质量得到坚实的保障。除了对工作的认真负责外，莲姐还与同事们建立起了良好的关系，在她看来，部门团队的合作才是做好工作的基础。她毫不吝啬自己的工作经验，积极与同事们交流分享，获得了部门领导和同事们的一致好评。

莲姐本身默默无闻，要不是被评选为优秀员工，我可能不会知道像她一样坚守在平凡岗位上的家人们，他们朴实而不普通，平凡而不平庸，肩负重任，用行动阐释着责任与担当。他们就是最美的女工！



图为安徽公元班长实操作战现场

## 安徽公元班长实操大作战圆满落幕

安徽公元 袁晓晓

年终岁末，安徽公元生产系统根据2023年度重点工作计划，围绕班组建设管理展开，打造一支“执行力强、凝聚力强、战斗力强”的狼性团队，针对生产车间班长开展为期一个月的“班长实操大作战”开机摸底测评活动。2023年12月1日，安徽公元生产系统班长实操大作战正式拉开帷幕。

## “自信”——胸有成竹的他们

八个车间24位班长，一个个紧张而忙碌的背影出现在车间的各个机台，一如既往地镇定自若，胸有成竹，而跟在他们旁边的帮忙的搭档们则表情各有不同，有的表情坚定，有的紧张不已，有的越发自信……

活动中，班长们有条不紊，动作规范娴熟，一气呵成，展现了扎实功底，在场的评委们喝彩声不断。

## “细致”——奔赴机台的他们

开机前，车间班长们立即进行开机前精心检查每一块模具、每一条水路、每一把工具，保证不留一个漏点和一处隐患，对现场出现的异常情况及时联系相关人员处理，力保顺利开机。

开机过程中，为确保班组严格按照开机评分表执行，评委们提前将评分表下发至各个车间，方便班长们及时确认执行方案的进度，确保安全顺利开机。

看似工序简单，实际操作也挺繁琐。每一道生产工序里都离不开车间每位成员改良与优化的智慧结晶，从米到分米，再到厘米，每一个超精密的参数，容不得丝毫偏差，留不得任何瑕疵，保证产品品质。整个开机过程中班组成员相互协作、相互配合的良好氛围，实现了人尽其才、物尽其用，人员调配组织便利、合理，团队力量得到增强，有效提高了工作效率，缩短了检修时间。

随着产品缓缓加工而成，传送到翻管架中，现场操作人员小心翼翼地产品抬至检验台。先由班长自检，再由品质人员对产品进行了全面、仔细地检查，严格把关每一道工序。

现场清洁是6S管理中非常重要的一环。各班组对车间的机台、地面、死角等进行了一次全面彻底的清洁，积极做好现场6S管理，以崭新的车间环境和精神面貌投入工作。

## “自省”——分析得与失的他们

每场考核结束后，考评组都会组织复盘会议，各班组对开机过程中存在的问题进行总结分析，共计发现现场问题点31项。12月29日上午，生产部组织“班长实操大作战”活动总结会，会议由生产部、三位优秀班长和主任相继分享“班长实操大作战”中的得与失。

经过二十二天的激烈角逐，班长实操大作战“答卷”浮出水面。最终三车间乙班陶新胜荣获一等开机手；二车间甲班周健华、五车间丙班涂大豹荣获二等开机手；五车间甲班黄绪建、一车间丙班杨忠文、九车间甲班高鹏荣获三等开机手。

此次班长实操作战让大家深刻理解了“勤动脑、多动口、善动手”的重要性，班组长们纷纷表示要通过精益四降一升的推广，做好指标对标，全力突破2024年的新指标。

# 每一年 都是最好的“WoMen（我们）”



编者按：和煦的微风唤醒沉睡的春天，万物复苏，草长莺飞，我们追随春的脚步与三八妇女节相逢。在温暖的阳春三月，公元集团各部门、各文化圈开展了丰富多彩的妇女节关爱活动，送鲜花、做手工、玩游戏……无论是“小家”，还是“大家”都洋溢着欢声笑语，弥漫着幸福的味道。

## 美食与美好同在

安徽公元 易玲

阳春三月，万物生辉，我们翘首以盼终于迎来了三八妇女节，财艺圈为庆祝这一天，大家短暂地放下繁忙和琐碎的事情，开展室外烧烤活动。春日的阳光温暖着大地，葱翠的树木因微风拂过而轻轻摇曳，伴随着清新的空气，我们搭建好烧烤设备，准备好食材，一切就绪。烤盘上的油温逐渐升高，烤肉滋滋作响，香气扑鼻而来，我们一边品尝着美食一边聊天说地，欢声笑语此起彼伏。在这自然的天地中，我们与大自然共舞，也祝愿每一位女性拥有愉悦的心情，幸福的生活，绽放自己最闪亮的人生。

## 一“蔬”特别的花

公元股份 郑萍萍

在这个充满生机与活力的季节里，我们迎来了三八妇女节。为了让女神们度过一个独特而难忘的节日，不差钱圈精心组织了一场蔬菜插花活动。

活动开始，大家挑选自己喜爱的蔬菜，将它们插上小竹签，充分发挥自己对美的想象和创意，将自己选中的蔬菜以自己喜爱的方式进行排列、组合起来，最后包上闪亮的包装纸，精美的

艺术品由此诞生了。

在这个过程中，每位家人发挥着奇思妙想，在色彩、主次、质感等方面进行巧妙搭配，场面和谐又温馨。

在此次活动中，家人们纷纷表示不仅学到了插花的一些技艺，更感受到了YCC文化圈传递给她们的节日温暖。

## 三八节 暖心情

重庆公元 杜木欢



春天的脚步轻盈而至，在三八国际妇女节这天，重庆公元举办了一场别开生面的活动，向每一位员工传递着深深的关爱与重视。

活动当天，工厂内欢声笑语不断，洋溢着浓浓的节日氛围。我们为每位女神准备了一个空白

的手提袋和一套绘画工具，让她们在涂鸦的过程中释放内心的创意与激情。与此同时，我们还为每位女性员工准备了一份特别的礼物：一支精美的唇膏。当她们接过唇膏的那一刻，脸上洋溢出的笑容，是对我们关爱与重视的最好回应。



## 趣味活动 绽放心情

天津公元 刘文艳

春风拂面，万物复苏，我们迎来了一个特别的日子——三八妇女节。天津公元为庆祝这个充满女性智慧和力量的节日，举办了一场别开生面的趣味活动。

趣味游戏分为三个环节，分别是气球运纸杯、抱团取暖游戏和乒乓球比赛。游戏现场气氛热烈，笑声不断，展现了女员工们的活力与魅力。

在颁奖环节，现场的观众们自告奋勇地走到台前表演节目，用这种特殊的方式为女职工们献上节日祝福。

在温馨而热烈的活动氛围中，女性员工们纷纷表示，这次活动不仅让她们度过了一个愉快而难忘的节日，更让她们感受到了公元大家庭的温暖与关怀。

## 三月和煦春光里 芬芳凝聚她力量

湖南公元 江杜希

在“三八”国际妇女节来临之际，全体太阳圈的伙伴们欢聚一堂，为太阳圈的女神们送上了芬芳馥郁的鲜花和甜蜜可口的蛋糕。

一张张绽放着微笑的脸庞，洋溢着不被定义的美。她们是妈妈，是爱妻，是女儿，是恋人，是朋友，是同事，更是自己。最好的祝愿，送给正在绽放的每一位女性：愿你一觉醒来，神清气爽；愿你经济独立，底气十足；愿你有棱有角，有趣有爱；愿你心之所向，皆如所愿；愿你自辟天地，自成宇宙。





图为湖南公元乒乓圈为家人们铲雪开路

## 每圈出份力 大家都受益

湖南公元 刘芳

2月21日以来，岳阳遭遇了极端低温雨雪冰冻灾害。在这样的恶劣天气下，各个圈自发组织清雪和铲冰，一起守护好湖南公元。

2月21日一早，岳来岳好圈的家人就拎起铁锹，清理起了公司大门口主干道。乒乓圈则在生产区域清理行走的道路。虽然雪后的天气格外寒冷，但大家在风雪中用扫帚和铁锹，不断与冰雪碰撞，打奏出了一首动人心弦的乐曲。

与此同时，一条求助信息发在了多来米圈的微信群。原来，仓库一位家人的电动车，因为路面结冰，驶向了路边沟，而且还无法发动。多来米圈的家人收到求助信息后，二话不

说立即赶去帮忙。不一会儿，在家人们的齐心协力下，车辆就重新发动了起来。虽然，这个冬日凛冽寒冷，但在家人们的相互扶持下又变得格外温暖。在2个小时的不懈努力后，公司大门口和生产区域都被清理出一条行走道路，看到此番情景，大家心里也颇有成就感。

各圈定期在阵地召开圈委会，从“唠家常”到“出主意”，大家积极出谋划策、主动参与。YCC已成为助力生产经营、丰富员工生活建设的“好帮手”，这次各圈自发开展扫雪除冰行动也是大家团结协作、凝心聚力的体现。

## 小零食激发大能量

### 破解团队凝聚力提升的密码

天津公元 刘文艳



繁忙的车间里，机器轰鸣，员工们在机台间来回穿梭，忙忙碌碌。就在这样一个严肃的工作环境中，突然飘来一股食物的香气，原来，这是火龙圈的关爱委员吴金峰在给家人们传递着一份关爱，他通过将小零食送进车间、送到家人手里的微小举动，暖心地呵护着他们。

火龙圈为了让家人们享受到更加贴心的关爱服务，从最初的“剃头”到“缝扣子”，再到“杯水行动”……一系列操作可谓用心良苦。这一次，他们从“心”出发，策划了一项“小零食大能量”的关爱活动。

说起“小零食大能量”的策划初衷，不得不提到一个现实问题：家人们共同承

担着生产任务，面对着工作挑战，在紧张的工作压力下，难免会感到疲惫，特别是到了临近吃饭的时间，饥饿感可能会提前来临，影响大家的工作状态和身体健康。

火龙圈的圈长高鹏是这样说的：“在这个时候，哪怕是一颗甜美的糖果、一块酥脆的饼干，都能带给家人们片刻的慰藉。而这些精心挑选的小零食，既能抵挡饥饿，让家人们保持工作活力，同时也能让家人们在辛勤的劳动中得到片刻的放松与欢愉。”

瞧，火龙圈为家人送去小零食的初衷是不是既温馨、又实际，还充满了正能量？在我看来，小零食的关爱体现着火龙圈强大的团队凝聚力。在车间班组里需要

家人们齐心协力，共同为了一个目标而努力。而在这个过程中，小零食的分享无疑是为家人们提供了身体和精神上的双重满足。在共同品尝美味的同时，家人们之间互相交流、分享快乐，使得圈内的氛围更加融洽，团队的凝聚力自然也得到了迅速提升。

小零食的传递，是火龙圈深挖归纳的一种简单却又有效的关爱方式。事虽小、物虽轻，但正是因为这份关爱从家人们的切身需求为出发点，实施的过程又能够让家人们看得见、摸得着，有了一种被尊重和被关注的感受，所以才更容易被家人们接受和认可，也更能真正地体现出火龙圈用心关爱家人的真情实意。

有一位火龙圈的家人曾感慨地告诉我：“这些小零食让我们感受到了来自圈里的关爱，也让我们更加有信心面对工作的挑战。而且通过小零食的互相传递、共同品尝，我们之间的关系也变得更加亲密了。”对于他们来说，“小零食”的举措是一种鼓励和支持，更是一种动力，激励着他们相互扶持，共同进步。他们的笑容，就像那零食一样，给彼此间带来了温暖和力量。

我们震惊于这份来自“小零食”的能量，同时也要更深入地思考，该如何更好地关爱他人，让家人们在工作中找到更多的幸福感和满足感呢？

#### 办公篇

1. 上下楼梯缓行稳走，不低头玩手机，不抢道奔跑；
2. 楼梯和地面的积水要及时清理，避免滑倒；
3. 办公桌保持整洁，锋利及尖锐的文具小心使用，妥善摆放；
4. 易燃物品妥善存放，远离热源；
5. 下班后关闭门窗，切断电源，做到人走断电；
6. 不在办公区域吸烟，不乱扔烟头；
7. 电源线路定期检查，发现老化及时更换；
8. 不堆放杂物阻塞楼梯及通道；
9. 贵重物品妥善保管，外来来访人员专人接待，注意公司信息安全；
10. 学习掌握灭火器等消防设备的使用方法及时自救常识，熟悉全疏散路线。

#### 生产篇

1. 作业前按规定要求正确使用和穿戴个人防护用品；
2. 按设备操作规程规定正确操作设备，不违章操作；
3. 在厂区内要走安全通道，不在生产区域奔跑嬉闹；
4. 不占用堵塞安全通道、安全出口、消防设施；
5. 班前、班中不饮酒，班中不窜岗、不打闹；
6. 不在起吊物下行走、逗留；
7. 不穿拖鞋、高跟鞋、短裤、长裙等不安全装束上岗作业；
8. 不在生产区内吸烟，不乱扔烟头；
9. 认真学习安全知识和应急技能，发生紧急情况能正确应对；
10. 发现安全隐患，及时报告上一级领导并及时整改。

#### 生活篇

1. 私拉电线不可取，安全用电要牢记
2. 不带明火入宿舍，易燃物品要放好
3. 床上吸烟万不能，烟头掐灭不乱扔
4. 离宿及时关电源，随手关门带钥匙
5. 生活用水防烫伤，地面积水常清理
6. 使用电梯需规范，先出后进有秩序
7. 安全隐患多反映，遇事莫慌紧联系
8. 电信诈骗要警惕，个人信息不泄露
9. 交通规则要遵守，安全头盔要戴好
10. 交通路口要注意，切记低头玩手机

# 安全季指引



导语：说一千道一万，安全是一项系统工程，不是一人、一地、一行的事。每个人都是主体，没有人是旁观者、局外人，“大安全”离不开群策群力、人人尽责。

4月至6月，公元集团迎来“安全/创新季”，全员行动、全员参与，强化“我是主体”的意识，以“一竿子到底”的坚决落实安全生产，实现自主管理，汇聚全员的力量，营造更加安全、和谐的公元大家庭。

## 浅谈沟通

江苏公元 袁小林

晚清名臣曾国藩被誉为“千古第一完人”。他在30岁之前仕途并不顺利，由于性格刚烈常与人发生口角，导致在官场上常受他人排挤。直到而立之年他才反躬自省，无论与同僚产生何种冲突，都能站在对方的角度分析问题，进行良好沟通，这才使他后来“官运亨通”。纵观古今，能取得一番成就之人无一不懂得如何有效沟通。

沟通往往发生在一定的情景之中，明确目的是有效沟通方式的前提。著名主持人赵忠祥曾在保护野生动物的公益活动中用动人的语言向大众传达

保护野生动物必要性。在《动物世界》深耕多年的他坚持以人与自然的联系与观众建立沟通，让人感到真实和亲切，从而触发人们对动物的关爱。正是这种围绕目标、循序渐进的高情商沟通方式使得活动取得圆满成功。这就启发我们在与人沟通时要以观点为中心，明确表达自己的想法，如此才能达到良好的沟通效果。

此外，近代著名学者胡适的沟通能力也令人动容。在新文化运动中，胡适在清华讲台上掷地有声地为学生阐述白话文的重要意义，面对学生与外

界的茫然和质疑，他不焦不躁，质朴的语言如同一把利刃，直指人心。他充分证明了沟通的关键在于内容，凝练而质朴的语言是打动他人的重点，洞悉人心才是关键的沟通之道。是以，想要达到良好的沟通效果，做好自己的同时也需要了解他人。

诸葛亮以其卓越的政治才能闻名于世。在众多与之相关的记载中，让我敬佩的都是他的睿智与谦逊。作为军师，即使刘备提出了看似不合理的计划，诸葛亮也不曾直接了当地戳破，而是经过深思熟虑、细致倾听后再提

出疑问。这种行为表明，诸葛亮的睿智不仅体现于他的智力，还在于他理解、包容别人的能力。因此，在交流中我们也应做到理解与包容，唯有如此才能让他人体会到被尊重，从而收获更多相互信任的伙伴。

历史上关于沟通的例子不一而足，但想要实现有效沟通并非易事。除了明确目的、尊重他人、洞察人心之外，还需要培养沟通技能、理解文化差异……只有提高沟通能力，我们才能更好地应对外界各方面的挑战，从而创造一个更加和谐的生活圈。

## 人生 是不断选择的过程

——读《山月记》有感

江苏公元 刘雪怡

《山月记》里有这样一段“美玉与瓦砾”的论断，让我震惊不已：“我深怕自己本非美玉，故而不加加以刻苦琢磨，却又半信自己是块美玉，故又不肯庸庸碌碌，与瓦砾为伍。”人性的怯弱莫过于此，过分纠结选择的后果，却致使自己初心渐忘。

书里的李征少年成才，却在化成猛虎后才明白这个道理，他害怕选择，害怕碰壁，害怕与别人接触后，会暴露自己的不足，然而才华平庸选择了磨砺精进的诗人才子却是不知凡几，此时李征再悔恨也不能回到过去。这些书中的人物，被作者灌以现

代的思想，他们在选择的路途中寻求自我，又或是迷失自我，纠结虚无。

李征才华出众，却自视清高，他想当扬名立万的诗人，又苦于现实的生计，在维持自尊心与自卑心中迷失了方向，等到昔日自己瞧不起的人物爬上高处，周围早已物是人非时，他终化身为虎。正是人性里的两面为难，才让他永久地困在原地。由此可见选择的重要性。人生路长，遇见的选择众多，自以为二者皆不可抛，结局往往是两手空空。

所谓的成就，都是在当下做出最优选择，这些选择小到细微处，大到分

叉口，每一个决定都会给自己的人生带来巨大的转变，蝴蝶的翅膀扇起飓风，你的人生或许因此千差万别；最初站在一个层面的人，也都各有所得，各有所失，这都是人生的选择。一味地患得患失致使了人的优柔寡断，《山月记》中的他们因为担忧自己不可改变的后果，便也一直自暴自弃，如此碌碌无为下去。这么看来，在人生关口中，如何选择显得尤为重要。

正因如此，选择的不确定性和无法预知的后果会让更多人恐惧选择，这些例子比比皆是。总有人后悔曾经

的选择，每每回想起，心中难免意难平。可是正因为选择，人生才有了更多的可能性，我们没有上帝视角，在面临选择的时候只能是看眼前，不去回首，也不去回忆自己失败的往事；即使曾经转盘转错了方向，停留在新的人生路口处再一次选择，或许是柳暗花明呢？也未可知。

过去无法挽回，未来也无可猜测，我们能做的就是扩充阅历与眼界，在人生的每一个转折点，做到自己力所能及的最优选，事后回想的时候，才不至于抱怨当初的自己。



注：图片转载自网络

## 人生 没有重来 只有现在

广东公元 李义荣

彭闪闪的《重来》，故事情节跌宕起伏，扣人心弦，忍不住再翻一遍，究其原因，可能与她有深厚的文学功底有关外，也是与她本身的生活眼界与经历有关吧。这本书带给我的感受颇深，它从不同空间和角度，全方位诠释小说中的故事情节、矛盾冲突和人物内心的版图，深刻反映和揭示了当今社会价值观的广角镜头。从中，我们可以真实的看到人性的真善美，这也使得她的作品拥有很多的死忠粉。

我们常常会问，一个人要怎样度过自己的人生，才算精彩？却很少有人问过，我们应该放下什么样的执念，人生才算无憾，才算幸福？《重来》这本书向我们展示了樊玫可悲可叹的悲剧人生，也向我们说明“人生，没有重来，只有现在”的深刻原因。著名大学优等学子、重要岗位工作先锋，做起了毁灭自身的黄粱美梦，结果却是一场噩梦。虽手握巨额赃款，隐遁他乡异国，却日夜不得安宁……书中

围绕主人公樊玫的工作和家庭以及潜逃六年的异国生活进行了生动的叙述，形象而深刻地揭示了樊玫在人生道路上迷失的根源、贪婪人格的多重性，也表现了人物畸形、扭曲和经不住诱惑的人性。

小说情节的描写跌宕起伏，环环相扣，处处扣人心弦，将公平正义、法律道德、爱恨情仇、成败得失等方面表现得淋漓尽致，并逐渐推向故事高潮。读后放下书，我久久不能平静，让

人沉思，这正是《重来》的魅力所在，正如《重来》书封上所写的：“人生，没有重来，只有现在！”同时还印证了这样一句名言：“正义也许会迟到，但绝不会缺席。”这或许是作家本人想要达到深度和境界吧。

联系我们当今的社会，何尝不是处处透着诱惑，偶尔一个小小的错误，也将会让自己悔恨终生，这个正是我们常说的：“人生，没有重来，只有现在！”

2024年3月29日  
星期五副刊  
8版  
SUPPLEMENT

本版编辑：陈嵩



## 霜降柿子红

江苏公元 袁小林

“柿”与“事”谐音，且柿子果实丰厚圆硕、有的形似如意，外加颜色鲜亮，因而被赋予了事事如意、事事顺遂等美好的寓意。

我喜欢柿子是“始于颜值”，曾经无数次看到黝黑的枝干上挂满耀眼的火晶柿子，它红的透亮，是果实，更像是花朵。然而，形单影只的柿子树往往是成不了气候的，柿子的美还需周遭环境加以衬托。所以，在我印象中还是乡村的柿子树最美。青砖黛瓦、袅袅炊烟，柿子树苍劲有力地站在屋舍边，或斜或直。树叶掉落以后，只剩下红彤彤的果实悬挂枝头，看上去喜盈盈的。打过霜之后，柿子更是红得热烈，在最需要装扮的季节化身美的点缀，成为大地上的温暖精灵。

“色胜金衣美，甘逾玉液清。”柿子如火般的外衣比金丝银缕更胜一筹，其醇厚甘甜比琼汁玉液更富有滋味。看来，那些文人墨客不仅倾心于柿子的外表，也为其独特的口感而沉醉。熟透的柿子温软甜蜜，经过时光的洗礼将体内的苦涩化为满腹甘甜。咬上一口，浓厚的汁液立马在口中扩散开来，香甜的滋味涌上舌尖，更涌上了心头。

“柿子好不容易才长出来，要盛情款待才行。”这是奶奶对待柿子的准则。奶奶家的柿子树共有两个收获的季节。9月是收获脆柿的时候，这时的柿子呈现绿色，摸起来硬邦邦的。这种柿子需要经过焯汤、浸泡才能进行食用，否则会感到涩口；10到11月则是制作柿饼的时间，这个季节的柿子表皮变黄，采摘下来之后需要去皮、晾晒才能变成柿饼，并且晾晒的过程中需要多次揉捏，这样才能保证柿饼中间保持软糯的口感。我们对柿饼好像并没有多么钟爱，但这种加工方式可以让柿子保存较长时间。柿饼放置一段时间后，表面会析出一层糖霜，这种柿饼相对而言更显香甜。

霜降时节，世间多了抹清冷与孤寂，唯有那柿子挂在枝头，压弯了树梢，点染了绯红，将我的思绪带回故乡的奶奶家……

## 给岁月以文明 给时光以生命

安徽公元 苗金川

此刻，远在地中海东岸的巴勒斯坦，罂粟花正摇曳飞舞，一朵又一朵，绽放在上万名殇者的墓碑之间。覆巢之下，焉有完卵？无辜的生命在梅卡瓦坦克的履带下哀嚎，孩童的欢笑在航空炸弹的呼啸声中消逝，母亲的泪水濡湿了疮痍的废墟，父亲的期望撞碎在滚烫的枪口。炮火的阴霾席卷着散漫的黄埃笼罩加沙，枯涸的约旦河水映照着如血的残阳流向黑夜，山河破碎的上百万平民就在这断水断电的黑夜中等待翌日黎明的到来……

2009年，村上春树被授予耶路撒冷文学奖。彼时的加沙地带同样血流漂槽，千余条手无寸铁的生命在以军的铁蹄下支离破碎，诸多社会团体呼吁他拒绝以色列的文学奖，甚至警告将开展抵制其著作的运动。顶着巨大的压力和质疑，村上春树坚持前去耶路撒冷领奖，并发表了名噪一时的《高墙与鸡蛋》获奖演说，这无关政治站队，而是个人性质的发声：“假如这里有坚固的高墙和撞墙破碎的鸡蛋，我总是站在鸡蛋一边。是的，无论高墙多么正确和鸡蛋多么错误，我也还是站在鸡蛋一边”。自不待言，以色列的轰炸机、坦克、白磷弹和机关枪是高墙，被其摧毁、烧毁、击穿的非武装平民是鸡蛋。

在这里，我并不想对这场战争的是非曲直高谈阔论。“息阴无恶木，饮水

必清源”的和平乐土固然人人向往，但在已经与以色列休兵止戈四十余年的埃及，人民最怀念的永远是曾领导过上亿阿拉伯人民为掌握自己的命运而抗争的领袖纳赛尔；而那位收回西奈半岛，为国民带来和平的萨达特总统，即便遇刺横死阅兵场，埃及人却对其吝于悲悯。萨达特对埃及的贡献功盖寰宇，他接过了纳赛尔留下的烂摊子，领导埃叙联军在第四次中东战争中一雪前耻；他只身背负整个阿拉伯世界的骂名，与以色列总理贝京化干戈为玉帛，使国家从战争的痛苦中解脱了出来。这是一位秉持“虽千万人吾往矣”气概的伟大国家领袖，但不得不承认，大多数埃及人并不感谢他。

如今的埃及，虽无战乱，内讧不息，国际影响力不再，诸事仰美利坚之鼻息，携着饥饿和贫穷的亿万国民踉踉跄跄地往前行。追根溯源，无非是谋求和平的时候失去了某些更宝贵的东西——牺牲了国家的理想，舍弃了民族的气节，以纳赛尔所创立的一切为筹码，用背叛整个阿拉伯世界为代价换来埃及的独善其身。这般妥协式地争取和平，这般屈膝式地存续文明，终将会使这个民族失去活力、徒具形骸，文明失去信仰、死水微澜。

刘慈欣在《三体》中说：“给岁月以文明，而不是给文明以岁月。”站在

更长远的时间维度上，文明的存续与毁灭不过是天地一瞬，但文明的魅力在于其每一次饱含智慧与希望的构筑，在于其在时间洪流的冲刷中磨砺出的坚韧筋骨，闪耀出的人性光辉。是的，岁月是文明的记录者，却无法用来衡量文明。忘却苦难只是容忍，而不是战胜造成这种苦难的力量。一厢情愿地铸剑为犁锄，试图通过时间治愈的创伤，亦是含毒的创伤。

给岁月以文明，给时光以生命，之于国家，之于民族，之于个体，之于每一个无可替代的灵魂，亦是如此。面对坚固冰冷的高墙，脆弱外壳的鸡蛋看上去毫无获胜的希望。但当本应保护个体或文明的“高墙”扭曲腐化，自行其是地强迫其沦为献祭品或杀人工具，总会有“鸡蛋”选择绝不会跪在地上，以显示刽子手们的高大，好阻挡自由的风。我想，这也是为什么，在纳赛尔的葬礼上，五百万埃及人悲恸痛哭，震撼了整个世界……因为这位阿拉伯世界的领袖，曾经带领自己的国家和民族，短暂地劈开了比铁还坚固的黑暗，让“鸡蛋”们看到了一霎那黎明灿烂炫目的光芒。

那是血红的黎明，也是温煦的黎明。当她再次播洒在这片饱受摧残的土地时，那些黑暗的、冰冷的、悲怆的、绝望的，都将消失得一干二净。



▲ 初雪

## 阳光

第一百六十一期

刊头摄影

公元股份 张振科

## 咏玉兰

公元股份 曹伟权

玉树妆成春风临，  
粉雕素琢香缤纷。  
雪白粉红玉玲珑，  
鸟语花香又一春。  
举头观花花不语，  
花香醉人意销魂。  
名利得失随风去，  
花开花落终归尘。

## 龙年随笔

公元新能 罗斌斌

2024年，龙年降临，又一轮辉煌的春节启幕。龙年，寓意着力量与希望，充满着祥和与繁荣。家家户户张灯结彩，喜庆的气氛弥漫在每一个角落。热闹的鞭炮声、喜庆的笑声，让整个城市充满了欢乐和温馨。

龙年的清晨，宁静而祥和。随着朝阳升起，晨光轻柔地洒在大地上，点亮了一片梦幻的景象。天空悄然换上了一袭湛蓝的礼服，没有一丝尘埃，洁净得如同面镜。偶尔，一朵朵洁白的云朵悄然飘过，轻轻地舞动着，仿佛在向人们述说着新年的祝福和希

望。河水流淌着，清澈见底，微波荡漾间，倒映着晨光的美丽画卷，湖畔的花草青翠欲滴，闪烁着晶莹的露珠，如同一串串珍珠般闪烁着光芒。

阳光透过窗户轻轻洒落在被子上，温暖的光线似乎在轻轻唤醒人们的梦境。慵懒地躺在床上，猛然间发现我们各自忙碌着生活，好久没有相聚。虽然可以通过各种方式与他们交流，但难以弥补面对面团聚所带来的情感体验。

过去，人们在春节期间会贴春联、包饺子、走亲访友，一起欢笑、共度时光。而如今，这些传统活动似乎已经渐

渐被手机取代，人们更倾向于在手机上“拜年”，而不是真正地走到亲人朋友面前，亲手送上祝福。虽然社交媒体让我们能够了解到朋友们的动态，但却无法代替真实的面对面交流，这也更加深了我们对情感缺失的感受。

岁月如龙，咆哮前行。然而，与往年不同的是，今年的春节似乎更加富有意义。人们不仅仅是在庆祝一个节日，也是在庆祝生命的绽放、希望的到来。在疫情的阴霾逐渐散去的时候，我们更加懂得珍惜身边的人，感恩生活的美好。